

Меню на 15,01,2025г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак- 1</b>			
Сыр голландский (порциями)	13,75	15	53
Каша молочная манная с маслом сливочным	23,24	200/10	232
Чай с сахаром	1,25	200	58
Хлеб пшеничный	2,36	30	72
<b>Итого</b>	<b>40,60</b>		<b>415</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Масло сливочное (порциями)	18,09	15	100
Яйца вареные	10,34	1шт	50
Напиток из чернослива	6,36	200	123
Хлеб пшеничный	2,36	30,00	72
<b>Итого</b>	<b>37,15</b>		<b>345</b>
<b>Обед</b>			
Апельсины свежие	10,97	100	71
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с фрикадельками из мякоти птицы	29,29	250/10/40	220
Пельмени с маслом сливочным	50,50	150/10	307
Кисель из концентрата	2,77	200	119
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,76	40	84
<b>Итого</b>	<b>101,02</b>		<b>945</b>
<b>Ужин-1</b>			
Салат из свежей капусты	4,39	100	90
Плов с перловой крупой	61,67	150/75	423
Чай с сахаром, с лимоном	2,80	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
<b>Итого</b>	<b>73,59</b>		<b>722</b>
<b>Ужин- 2</b>			
Кекс с изюмом	21,87	3шт	326
Напиток из кураги	4,96	200	140
<b>Итого</b>	<b>26,83</b>		<b>466</b>
<b>Всего</b>	<b>279,19</b>		<b>2 893</b>

Директор  
Зав. столовой

