

		Четверг		
Меню на 14.11.2024г				
Завтрак- 1		Цена	Выход	ККАЛ
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным		15,80	200/10	212
Вафли		8,15	2шт	245
Чай с сахаром		1,28	200	58
Батон		3,06	30	80
Итого		28,29		595,00
Завтрак 2				
Масло сливочное (порциями)		12,91	20	132
Яйца вареные		9,49	1шт	50
Напиток из изюма		8,69	200	115
Батон		3,06	30	80
Итого		34,15		377
Обед				
Салат из морской капусты		14,04	50	40
Суп картофельный с мясом (говядина)		35,44	250/40	222
Биточки натурально рубленые из мякоти птицы		24,25	60	171
Каша ячневая вязкая		4,24	150	154
Чай с шоколадными конфетами		12,24	200/2шт	112
Хлеб пшеничный		4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный		2,58	40	84
Итого		97,22		927,00
Ужин-1				
Гуляш из говядины		55,38	75/50	198
Каша гречневая вязкая		4,88	150	288
Напиток из чернослива		7,77	200	123
Хлеб пшеничный		4,43	60	144
Итого		72,46		753
Ужин- 2				
Ватручка с творогом		20,53	100	278
Чай с сахаром		1,28	200	58
Итого		21,81		336
Всего		253,93		2 988

Директор  
Зав. столовой