

1 неделя		Вторник	
Меню на 14.10.2025г		Выход	ККАЛ
Завтрак 1			
Каша пшеничная молочная с масом сливочным		200/5	245,70
Сыр		15	107,49
Какао с молоком		200	94,00
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			500,39
Завтрак 2			
Кефир		150	75,75
Плюшка новомосковская		50	146,00
Итого			221,75
Обед			
Салат из моркови		100	104,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		250/10	142,48
Птица тушеная в соусе		50/50	153,00
Макаронные изделия отварные с маслом		200/5	302,00
Компот из сухофруктов		200	84,00
Хлеб "Сельский"		50	45,98
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			884,66
Ужин-1			
Рыба запеченая с картофелем по-русски		200/50	184,00
Чай с сахаром		200	38,00
Хлеб "Сельский"		50	45,98
Хлеб пшеничный		50	53,20
Фрукты свежие (яблоки свежие)		100	44,00
Итого			365,18
Ужин- 2			
Сок		200	43,00
Пряники		50	183,00
Итого			226,00
Всего		-	2 197,98

Директор
Зав.столовой

