

Меню
14.01.2026г

Среда

Завтрак-1	Выход	ККАЛ
Сыр голландский (порциями)	10	70,00
Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200/5	272,80
Какао с молоком	200	160,00
Батон	50	159,00
Итого		661,80
Завтрак-2		
Яйца вареные	1 шт.	62,00
Пряники	60	382,00
Чай с сахаром	200	154,00
Хлеб пшеничный	30	72,00
Итого		670,00
Обед		
Фрукты свежие	100	70,50
Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной, с мясом (говядина)	250/10/30	255,00
Рыба тушеная в сметане , с луком	75/5	185,00
Гороховое пюре	200	218,00
Чай с сахаром	200	160,00
Хлеб пшеничный	50	72,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	84,00
Итого		1 044,50
Ужин-1		
Салат из морской капусты с маслом растительным	50	25,00
Плов из птицы	150/50	451,00
Компот из свежих груш	200	110,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
Итого		730,00
Ужин-2		
Ватрушка с повидлом	100	278,00
Сок фруктовый	200	100,00
Итого		378,00
Всего		3 484,30

Директор
Зав.столовой

