

МЕНЮ
13.03.2026г

Пятница

1 неделя

Завтрак-1	Выход	ККАЛ
<i>Сыр голландский (порциями)</i>	10	70,00
<i>Каша манная молочная с маслом сливочным</i>	200/5	232,00
<i>Какао с молоком</i>	200	160,00
<i>Батон</i>	50	159,00
Итого		621,00
Завтрак-2		
<i>Кефир с сахаром</i>	200/8	90,00
<i>Пряники</i>	85	382,00
Итого		472,00
Обед		
<i>Фрукты свежие</i>	100	70,50
<i>Суп харчо с крупой рисовой с цыплятами</i>	250/50	283,00
<i>Тефтели рубленые из рыбы (минтай)</i>	50/30	160,20
<i>Макароны отварные</i>	150	213,00
<i>Кисель из концентрата</i>	200	30,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	144,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	84,00
Итого		984,70
Ужин-1		
<i>Сельдь пряного посола</i>	25	62,00
<i>Запеканка картофельная с мясом (говядина)</i>	150/50	489,00
<i>Чай с сахаром, с лимоном</i>	200/8	65,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	60	144,00
Итого		760,00
Ужин-2		
<i>Шаньга со сметаной</i>	100	302,00
<i>Сок фруктовый</i>	200	100,00
Итого		402,00
Всего		3 239,70

Директор
Зав.столовой

