

1 НЕДЕЛЯ

Вторник

13.01.2026г

Завтрак-1	Выход	Ккал
Масло сливочное (порциями)	10	66,0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	392,0
Чай с сахаром	200	103,3
Батон	50	159,0
Итого		720,3
Завтрак-2		
Булочка домашняя	100	380,0
Кефир с сахаром	200/8	90,0
Итого		470,0
Обед		
Фрукты свежие	100	70,5
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной с цыплятами	250/10/50	220,0
Котлеты рубленые из говядины	75	188,0
Каша ячневая вязкая	150	154,2
Чай с сахаром	200	127,0
Хлеб пшеничный	50	144,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	84,0
Итого		987,7
Ужин-1		
Тефтели рыбные с соусом	75/50	160,2
Картофельное пюре	200	168,0
Чай с сахаром, с лимоном	200/8	65,0
Хлеб пшеничный	60	144,0
Итого		537,2
Ужин-2		
Коржик молочный	100	309,0
Напиток из сухофруктов	200	140,0
Итого		449,0
Всего		3 164,2

Директор
Зав.столовой

