

Меню на 13,01,2025г	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	23,56	200/10	212
Чай с сахаром	1,25	200	58
Хлеб пшеничный	2,37	30	72
Итого	41,92		412
Завтрак 2			
Масло сливочное (порциями)	18,09	15	100
Яйца варенные	10,34	1шт	50
Компот из кураги	4,96	200	140
Хлеб пшеничный	2,37	30,00	72
Итого	35,76		362
Обед			
Апкльсины свежие	10,97	100	78
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясными фрикадельками	36,52	250/10/40	303
Рыба запеченная в сметане с луком (горбуша)	48,64	75/5	190
Каша гречневая вязкая	7,86	150	288
Кисель из концентрата	2,77	150	119
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,76	40	84
Итого	114,25		1 206
Ужин-1			
Салат из соленых огурцов	12,34	100	98
Биточки "Особые"	42,35	75	198
Макаронны отварные	11,23	200	284
Чай с сахаром, с лимоном	2,80	200	65
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Итого	73,45		789
Ужин- 2			
Бананы свежие	11,63	100	90
Ватрушка с повидлом	12,23	100	288
Напиток из изюма	6,96	200	115
Итого	30,82		493
Всего	296,20		2 972

Директор
Зав.столовой

