

1неделя	Среда	
Меню на 12.10.2025г	Выход	ККАЛ
Завтрак 1		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	221,34
Чай с лимоном	200	40,00
Печенье	50	207,50
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		522,04
Завтрак 2		
Пирожки с повидлом	50	140,80
Кефир	200	75,75
Итого		216,55
Обед		
Салат из свеклы отварной	100	91,00
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/20	183,75
Азу из курицы	200/50	363,00
Компот из сухофруктов	200	84,00
Фрукты свежие	100	44,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		864,93
Ужин-1		
Гречка с курицей по-купечески	200/50	507,17
Чай с сахаром	200	38,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		644,35
Ужин- 2		
Сок	200	43,00
Пряники	50	183,00
Итого		226,00
Всего	-	2 473,87

Директор

Зав.столовой


