

1 НЕДЕЛЯ
Понедельник
12.01.2026г

Завтрак-1	Выход	Ккал
Сыр голландский (порциями)	10	70,0
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	250,0
Какао с молоком	200	160,0
Батон	50	159,0
Итого		639,0
Завтрак-2		
Ряженка	200	112,0
Пряники	100	382,0
Итого		494,0
Обед		
Фрукты свежие	100	70,5
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/30	249,6
Биточки рубленые из мякоти птицы	75	285,0
Каша гречневая вязкая	150	288,0
Кисель из концентрата	200	119,0
Хлеб пшеничный	50	144,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	84,0
Итого		1 240,1
Ужин-1		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	159,0
Рыба запеченая в сметане с луком	75/5	185,0
Макароны отварные	200	284,0
Чай с сахаром, с лимоном	200/8	65,0
Хлеб пшеничный	60	144,0
Итого		837,0
Ужин-2		
Ватрушка с повидлом	100	278,0
Сок фруктовый	200	100,0
Итого		378,0
Всего		3 588,1

Директор
Зав.столовой

