

Меню на 11.09.2024г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Масло сливочное (порциями)	12,97	20	132
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,98	200/10	272
Чай с сахаром	1,28	200	58
Батон	6,12	60	160
Итого	50,09		692,00
Завтрак 2			
Пряники	12,11	3шт	132
Кефир с сахаром	20,94	200/10	90
Итого	33,05		222,00
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясными фрикадельками (говядина)	26,62	250/10/40	255
Гуляш из говядины	55,36	75/50	198
Каша кукурузная вязкая	5,39	150	155
Помидоры свежие ко 2 блюду	6,12	50	103
Напиток из кураги	4,79	200	140
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	105,29		1 079,00
Ужин-1			
Огурцы свежие (порциями)	5,10	50	66
Рагу из мякоти птицы	45,69	150/100	397
Кисель из концентрата	2,83	200	119
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	58,05		726
Ужин- 2			
Шаньга со сметаной	11,86	100	380
Яблоки свежие	6,08	100	78
Чай с сахаром, с лимоном	2,36	200/10	65
Итого	20,30		523
Всего	266,78		3 242,00

Директор
Зав.столовой

