

Среда

Меню на 10.09.2025г

Завтрак- 1

Завтрак- 1		Выход	ККАЛ
Масло сливочное (порциями)			
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	14,20	20	130
Кофейный напиток с молоком	16,83	200/10	154
Хлеб пшеничный	6,58	200	103
Итого	4,68	60	144
	42,29	-	531

Завтрак 2

Апельсины свежие	13,95	100	71
Огурцы свежие	5,61	50	67
Яйца вареные	7,49	1шт	50
Чай с сахаром	1,23	200	58
Хлеб пшеничный	2,34	30	72
Итого	30,62		318

Обед

Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с цыплятами	26,44	250/10/50	255
Котлеты "Особые"	46,01	75	198
Макароны отварные	5,85	150	213
Напиток из изюма	7,00	200	115
Хлеб пшеничный	4,68	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,92	40	84
Итого	92,90		1 009

Ужин-1

Бефстроганов	80,45	75/50	304
Каша перловая вязкая	4,82	150	155
Чай с сахаром, с лимоном	3,60	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,68	60	144
Итого	93,55		668

Ужин- 2

Булочка домашняя	16,93	100	303
Компот из свежих яблок	5,17	200	110
Итого	22,10		413

Всего	281,46	-	2 939
-------	--------	---	-------

Директор
Зав.столовой