Меню

10.03.2026г Вторник 1 неделя

Завтрак-1	Выход	Ккал
Завтрак-2		
Пряники	60	382
Чай с сахаром	200	64
Итого		446
Обед		
Фрукты свежие	100	70,50
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной с цыплятами	250/10/50	220,00
Котеты рубленые из говядины	75	188,00
Каша ячневая вязкая	150	154,20
Чай с сахаром	200	64,00
Хлеб пшеничный	50	144,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	84,00
Итого		924,70
Ужин-1		
Тефтели рыбные с соусом	75/50	160,20
Картофельное пюре	200	168,00
Чай с сахаром, с лимоном	200/8	65,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
Итого		537,20
Ужин-2		
Булочка домашняя	100	380
Напиток из сухофруктов	200	140
Итого		520
Всего		2 427,90

Директор

Зав.столовой