

Вторник		
Меню на 09.12.2025	Выход	Ккал.
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	245,7
Сыр	15	107,49
Какао с молоком	200	94
Хлеб пшеничный	50	53,2
Итого		500,39
Завтрак 2		
Кисель	200	30
Пряники	50	183
Итого		213
Обед		
Салат из моркови	100	104
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	142,48
Птица тушеная в соусе	50/50	153
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	302
Компот из сухофруктов	200	84
Хлеб «Сельский»	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,2
Итого		884,66
Ужин 1		
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200/50	184
Чай с сахаром	200	38
Хлеб «Сельский»	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,2
Фрукты свежие	100	44
		365,18
Ужин 2		
Сок	200	43
Плюшка новомосковская	50	146
		189
ИТОГО		2152,23

Директор

Зав.производством