

09.12.2024г.	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	12,76	20	70
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,63	200/10	154
Кофейный напиток с молоком	8,11	200	103
Батон	3,06	30	80
Итого	38,56	-	407
Завтрак 2			
Масло сливочное (порциями)	12,00	20	132
Яйца вареные	9,49	1шт	50
Чай с сахаром	1,28	200	58
Батон	3,06	30	80
Итого	25,83		320
Обед			
Салат из моркови	1,70	50	50
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом (говядина)	40,17	250/10/40	303
Котлеты мясные (говядина)	41,25	75	423
Каша гречневая вязкая	4,64	150	288
Кисель из концентрата	2,74	200	119
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано- пшеничный	2,58	40	84
Итого	97,51		1 411
Ужин-1			
Лук репчатый (порциями)	0,25	10	20
Рагу из птицы	37,39	450/75	397
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	45,24		626
Ужин- 2			
Коржик молочный	13,06	100	309
Напиток апельсиновый	4,92	200	100
Итого	17,98		409
Всего	225,12		3 173

Директор

Зав.столовой