

Меню на 09.10.2024г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	15,80	200/10	212
Какао с молоком	9,34	200	160
Батон	3,06	30	80
Итого	42,94		522
Завтрак 2			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Яйца вареные	9,49	1шт	62
Чай с шоколадными конфетами	18,24	200/3шт	112
Батон	3,06	30	80
Итого	43,70		386
Обед			
Суп картофельный гороховый с курицей	21,75	250/50	255
Котлета натурально рубленая из рыбы (минтай)	15,59	75	178
Каша ячневая с маслом сливочным	7,47	155	187
Напиток из изюма	8,69	200	115
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	60,51		963
Ужин-1			
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	11,08	100	95
Котлеты "Особые"	35,72	75	423
Макаронны отварные с маслом сливочным	10,22	205	317
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	62,73		1 037
Ужин-2			
Ватрушка с творогом	20,55	100	309
Компот из свежих груш	7,18	200	110
Итого	27,73		419
Всего	237,61		3 327

Директор

Зав.столовой