

**Меню
09.02.2026г**

Понедельник 1 неделя

Завтрак-1	Выход	Ккал
<i>Сыр голландский (порциями)</i>	10	70,00
<i>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</i>	200/5	250,00
<i>Какао с молоком</i>	200	160,00
<i>Батон</i>	50	159,00
Итого		639,00
Завтрак-2		
<i>Ряженка</i>	200	112,00
<i>Пряники</i>	100	382,00
Итого		494,00
Обед		
<i>Фрукты свежие</i>	100	70,50
<i>Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками</i>	250/30	250,00
<i>Биточки рубленые из мякоти птицы</i>	75	285,00
<i>Каша гречневая вязкая</i>	150	288,00
<i>Кисель из концентрата</i>	200	119,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	144,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	84,00
Итого		1 240,50
Ужин-1		
<i>Салат из свеклы с маслом растительным</i>	100	159,00
<i>Рыба запеченая в сметане с луком</i>	75/5	185,00
<i>Макароны отварные</i>	200	284,00
<i>Чай с сахаром, с лимоном</i>	200/8	65,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	60	144,00
Итого		837,00
Ужин-2		
<i>Ватрушка с повидлом</i>	100	278,00
<i>Сок фруктовый</i>	200	100,00
Итого		378,00
Всего		3 588,50

Директор
Зав.столовой

