

Лягкыца 08.11.2024

Меню на 08.11.2024	Выход	Цена	Ккал.
Завтрак			
Масло сливочное (порционно)	20	14,74	70,00
Запеканка из творога с молоком сгущенным	20/150	69,72	392
Какао с молоком	200	9,34	160
Батон	60	6,12	159
		99,92	781
Завтрак 2			
Булочка Домашняя	100	15,61	303
Кефир с сахаром	10/200	20,94	90
		36,55	393
Обед			
Салат из морской капусты	50	14,04	25
Щи из свежей капусты со сметаной с фрикадельками из говядины	40/10/250	26,62	220
Птица тушеная с овощами	75/50	35,31	210
Макароны отварные	150	5,24	213
Компот из сухофруктов	200	2,71	140
Хлеб пшеничный	60	4,43	144
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,58	84
		90,93	1036
Ужин 1			
Салат из соленых огурцов	100	12,19	98
Плов из говядины	75/150	60,29	423
Чай с сахаром	200	1,28	58
Хлеб пшеничный	60	4,43	144
		78,19	723
Ужин 2			
Котлы кумеч	100	11,86	380
Напиток из кураги	200	4,33	140
		16,19	520
ИТОГО		321,78	3453

Директор



Зав. производством

