

Меню на 08.10.2024г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Запеканка из творога с молоком сгущенным	65,69	150/20	392
Кафейный напиток с молоком	5,92	200	103
Батон	6,12	60	160
Итого	92,47		725
Завтрак 2			
Апельсины свежие	9,79	100	71
Вафли	16,30	4шт	490
Чай с сахаром	1,28	200	58
Итого	27,37		619
Обед			
Сельдь пряного посола	12,50	30	120
Рассольник ленинградский с перловой крупой, со сметаной, с мясом (говядина)	38,78	250/10/40	220
Бефстроганов	59,66	75/50	304
Картофельное пюре	8,59	150	168
Кисель из концентрата	2,83	200	119
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	129,37		1 159
Ужин-1			
Яблоки свежие	6,08	100	78
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом (из мякоть птицы)	25,15	150/50	227
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	36,94		507
Ужин-2			
Каршник молочный	13,65	100	309
Напиток из апельсинов	3,82	200	100
Итого	17,47		409
Всего	303,62		3 419

Директор
Зав.столовой

