

2неделя		Вторник	
Меню на 07.10.2025г		Выход	ККАЛ
Завтрак 1			
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		200/5	221,34
Сыр		15	107,49
Какао с молоком		200	94,00
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			476,03
Завтрак 2			
Напиток из шиповника		200	78,00
Яйца вареные		1шт	62,84
Пряники		50	183,00
Итого			323,84
Обед			
Суп картофельный гороховый с гренками		252/20	183,75
Плов из птицы		200/50	471,25
Компот из сухофруктов		200	84,00
Фрукты свежие		100	44,00
Хлеб "Сельский"		50	45,98
Хлеб пшеничный		50	53,20
Итого			882,18
Ужин-1			
Биточки рыбные с соусом		50/30	156,45
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		200/5	302,00
Чай с сахаром		200	38,00
Хлеб "Сельский"		50	45,98
Хлеб пшеничный		50	53,20
			595,63
Ужин- 2			
Кисель		200	30,00
Коржик молочный		50	167,00
			197,00
Всего		-	2 474,68

Директор
Зав.столовой

