

Меню на 07.10.2024г	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	17,84	200/10	250
Какао с молоком	9,34	200	160
Батон	6,12	60	160
Итого	46,21		702
Завтрак 2			
Печенье	10,34	6шт	493
Ряженка	20,98	200	112
Итого	31,32		605
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с курицей	23,16	250/50	220
Рыба тушеная со сметаной, с луком	38,20	75/5	190
Каша гречневая вязкая	5,01	150	288
Огурцы свежие ко 2 блюду	5,10	50	50
Напиток из изюма	8,69	200	115
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	87,17		1 091
Ужин-1			
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	12,00	100	95
Котлета по-хлыновски	27,79	75	187
Макаронны отварные с маслом сливочным	13,45	210	350
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	58,95		834
Ужин- 2			
Шаньги со сметаной	9,26	100	302
Компот из свежих апельсинов	3,82	200	100
Итого	13,08		402
Всего	236,73		3 634

Директор
Зав. столовой



50x 236,73