

05.12.2024г.	Четверг		
	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак- 1</b>			
Вафли	8,15	2шт	245
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,54	200/10	212
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Батон	6,12	60	160
<b>Итого</b>	<b>30,98</b>	<b>-</b>	<b>682</b>
<b>Завтрак 2</b>			
Шаньга со сметаной	9,25	100	302
Компот из свежих яблок	4,56	200	120
<b>Итого</b>	<b>13,81</b>		<b>422</b>
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов	12,47	100	98
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом (говядина)	38,53	250/10/40	303
Котлеты натурально рубленные (говядина)	41,25	75	188
Картофельное пюре	11,13	200	224
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано- пшеничный	2,58	40	84
<b>Итого</b>	<b>111,67</b>		<b>1 099</b>
<b>Ужин-1</b>			
Яблоки свежие	9,56	100	117
Рагу из птицы	35,38	150/75	397
Напиток лимонный	4,43	200	95
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
<b>Итого</b>	<b>53,80</b>		<b>753</b>
<b>Ужин- 2</b>			
Коржик молочный	13,06	100	309
Чай с сахаром	1,28	200	58
<b>Итого</b>	<b>14,34</b>		<b>367</b>
<b>Всего</b>	<b>224,60</b>		<b>3 323</b>

Директор  
Зав. столовой

