

Меню на 04.02.2025г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Бутерброд с повидлом	4,75	30/20	101
Запеканка из творога с молоком сгущенным	80,08	150/20	390
Чай с сахаром	1,25	200	58
Итого	86,08		549
Завтрак 2			
Масло сливочное (порциями)	18,09	15	100
Яйца вареные	10,34	1шт	50
Напиток из сухофруктов	2,80	200	140
Хлеб пшеничный	2,37	30	72
Итого	33,60		362
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом (говядина)	45,39	250/10/40	303
Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)	17,87	75	178
Картофельное пюре	13,36	150	168
Кисель из концентрата	2,77	200	119
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,76	40	84
Итого	86,88		996
Ужин-1			
Салат из морской капусты	14,38	50	61
Пельмени отварные с маслом сливочным	71,24	200/10	401
Чай с сахаром	1,25	200	58
Хлеб пшеничный	4,73	60	144
	91,60		664
Ужин- 2			
Коржик молочный	21,22	100	309
Напиток из изюма	6,96	200	115
	28,18		424
Всего	326,34	-	2 995

Директор
Зав.столовой


