


03.12.2024г.	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Сыр голландский (порциями)	12,76	20	70
Масло сливочное (порциями)	12,00	20	132
Сырники из творога с молоком сгущенным	51,09	100/20	260
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Батон	6,12	60	160
Итого	85,14	-	687
Завтрак 2			
Булочка домашняя	14,93	100	302
Ряженка	20,98	200	112
Итого	35,91		414
Обед			
Суп молочный с макаронными изделиями	14,78	300	195
Котлеты натурально рубленые мясные (говядина)	41,25	75	188
Каша гречневая вязкая	4,64	150	258
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	68,96		927
Ужин-1			
Салат из свежей капусты	3,40	100	90
Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)	16,00	75	178
Картофельное пюре	11,13	200	224
Компот из свежих яблок	4,56	200	112
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	38,52		748
Ужин-2			
Коржик молочный	13,06	100	309
Напиток лимонный	4,43	200	95
Итого	17,49		404
Всего	246,02		3180

Директор 
 Зав. столовой 