

1неделя		
Пятница		
Меню на 03.10.2025г	Выход	ККАЛ
Завтрак 1		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	239,40
Масло сливочное	10	65,72
Чай с молоком	200	64,00
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		422,32
Завтрак 2		
Пряники	50	30,00
Кисель	200	183,00
Итого		213,00
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	141,10
Рыба тушеная в томате с овощами	100	140,00
Картофельное пюре	200	146,30
Компот из сухофруктов	200	84,00
Фрукты свежие	100	44,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
Итого		654,58
Ужин-1		
Птица тушеная в соусе	50/50	153,00
Макаронные изделия отварные	200/5	302,00
Чай с сахаром	200	38,00
Хлеб "Сельский"	50	45,98
Хлеб пшеничный	50	53,20
		592,18
Ужин- 2		
Сок	200	43,00
Булочка домашняя	50	243,00
		286,00
Всего	-	2 168,08

Директор
Зав.столовой


