

МЕНЮ
03.04.2026г

Пятница

2 неделя

Завтрак-1	Выход	ККАЛ
Масло сливочное (порциями)	10	66,00
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/5	232,00
Какао с молоком	200	160,00
Батон	30	79,50
Итого		537,50
Завтрак-2		
Ряженка	200	112,00
Шаньгасо сметаной	30	79,50
Итого		191,50
Обед		
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из мякоти птицы	250/40	249,60
Рыба тушеная в сметане, с луком (минтай)	75/5	185,00
Картофельное пюре	150	168,00
Капуста тушеная	100	94,00
Сок фруктовый	200	100,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	84,00
Итого		1 024,60
Ужин-1		
Фрукты свежие	100	70,50
Пельмени отварные с маслом сливочным	200/5	466,00
Чай с сахаром, с лимоном	200	110,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
Итого		790,50
Ужин-2		
Шаньга с картошкой	100	302,00
Напиток из изюма	200	127,00
Итого		429,00
Всего		2 973,10

Директор
Зав.столовой

