

		Понедельник		
Меню на 02.12.2024г		Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1				
Сыр голландский (порциями)		12,76	20	70
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным		15,34	200/10	212
Кофейный напиток с молоком		5,92	200	103
Батон		3,06	30	80
Итого		37,08	-	465
Завтрак 2				
Масло сливочное (порциями)		12,00	20	132
Яйца вареные		9,49	1шт	50
Чай с сахаром, с лимоном		3,17	200/10	65
Батон		3,06	30	80
Итого		27,72		327
Обед				
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом (говядина)		38,53	250/10/40	255
Гуляш из говядины		55,38	75/50	198
Каша пшеничная вязкая		4,23	150	154
Кисел из концентрата		2,74	200	119
Хлеб пшеничный		4,43	60	144
Хлеб ржано- пшеничный		2,58	40	84
Итого		107,89		954
Ужин-1				
Салат из соленых огурцов		12,47	100	98
Пельмени отварные с маслом сливочным		56,34	200/10	401
Чай с сахаром		1,28	200	58
Хлеб пшеничный		4,43	60	144
Итого		74,52		701
Ужин- 2				
Шаньга со сметаной		6,25	100	302
Напиток лимонный		4,43	200	95
Итого		10,68		397
Всего		257,89		2844

Директор
Зав. столовой

