

Меню на 02.10.2024г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак-1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,98	200/10	272
Кафейный напиток с молоком	8,11	200	103
Батон	3,06	30	80
Итого	40,89		525
Завтрак 2			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Яйца вареные	9,49	шт	62
Напиток из сухофруктов	2,71	200	140
Батон	3,06	30	80
Итого	28,17		414
Обед			
Огурцы свежие	5,10	50	46
Суп картофельный с домашней лапшой с птицей	29,56	250/50	303
Плов из говядины	60,29	75/150	423
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано пшеничный	2,58	40	84
Итого	103,24		1 058
Ужин-1			
Груши свежие	12,10	100	78
Котлеты натуральные рубленые из рыбы (минтай)	15,59	75	178
Макаронные отварные с маслом сливочным	13,45	200/10	350
Помидоры свежие ко 2 блюду	6,12	50	50
Кисель из концентрата	2,83	200	119
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	54,52		919
Ужин- 2			
Котлы кумеч	11,86	100	308
Чай с сахаром	1,28	200	58
Итого	13,14		366
Всего	239,96		3 282

Директор
Зав. столовой

