

МЕНЮ
02.04.2026г

Четверг

2 неделя

| Завтрак-1 | Выход | ККАЛ |
|--|-----------|----------|
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 70,00 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 392,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 103,30 |
| Батон | 50 | 159,00 |
| Итого | | 724,30 |
| Завтрак-2 | | |
| Котлы кумеч | 100 | 380,00 |
| Кефир с сахаром | 200/8 | 112,00 |
| Итого | | 492,00 |
| Обед | | |
| Фрукты свежие | 100 | 70,50 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками | 250/10/30 | 302,60 |
| Птица тушеная с овощами | 75/50 | 209,90 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 154,20 |
| Кисель из концентрата | 200 | 119,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 144,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 84,00 |
| Итого | | 1 084,20 |
| Ужин-1 | | |
| Салат из морской капусты с растительным маслом | 50 | 96,00 |
| Гуляш из говядины | 75/50 | 198,00 |
| Макароны отварные | 200 | 213,00 |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200/8 | 65,00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 144,00 |
| Итого | | 716,00 |
| Ужин-2 | | |
| Ватрушка с повидлом | 100 | 278,00 |
| Сок фруктовый | 200 | 100,00 |
| Итого | | 378,00 |
| Всего | | 3 394,50 |

Директор
Зав. столовой

