

| Меню на 01.10.2024г  | Вторник |           |       |
|--|---------|-----------|-------|
|  | Цена    | Выход     | ККАЛ  |
| <b>Завтрак-1</b>   |         |           |       |
| Сыр голландский (порциями)                                 | 14,74   | 20        | 70    |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным                   | 65,69   | 150/20    | 392   |
| Какао с молоком  | 9,34    | 200       | 160   |
| Батон  | 6,12    | 60        | 160   |
| Итого  | 95,89   |           | 782   |
| <b>Завтрак 2</b>   |         |           |       |
| Вафли  | 16,30   | 4шт       | 288   |
| Чай с шоколадными конфетами                                | 18,24   | 200/3шт   | 112   |
| Яблоки свежие  | 6,08    | 100       | 78    |
| Итого  | 40,62   |           | 478   |
| <b>Обед</b>  |         |           |       |
| Салат из морской капусты                                   | 14,05   | 50        | 33    |
| Апельсины свежие   | 9,79    | 100       | 71    |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с курицей | 23,62   | 250/10/50 | 303   |
| Пельмени отварные с маслом сливочным                       | 56,79   | 200/10    | 401   |
| Чай с сахаром  | 1,28    | 200       | 58    |
| Хлеб пшеничный   | 4,43    | 60        | 144   |
| Хлеб ржано пшеничный                                       | 2,58    | 40        | 84    |
| Итого  | 112,54  |           | 1 094 |
| <b>Ужин-1</b>  |         |           |       |
| Сельдь пряного посола                                      | 10,40   | 25        | 99    |
| Котлета "особая"   | 35,75   | 75        | 198   |
| Картофельное пюре с маслом сливочным                       | 17,91   | 200/10    | 290   |
| Чай с сахаром  | 1,28    | 200       | 58    |
| Хлеб пшеничный   | 4,43    | 60        | 144   |
| Итого  | 69,77   |           | 789   |
| <b>Ужин- 2</b>   |         |           |       |
| Пирожки с капустой, яйцом                                  | 15,15   | 100       | 305   |
| Напиток из изюма   | 8,69    | 200       | 115   |
| Итого  | 23,84   |           | 420   |
| Всего  | 342,66  |           | 3 563 |

Директор  
Зав.столовой

