

ООО "АБК-Пэймент"
 Меню на 27 апреля 2024 года
 столовой общеобразовательной школы №31

Наименование	Выход	Стоим-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
завтрак(младшие)	40		5,08	4,6	0,28	63
Яйцо вареное	180/5		5,24	9,16	20,23	158,12
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	200		0,07	0,02	8	32
Чай с сахаром	75		5,6	2,16	35,36	195,52
Батон нарезной	500		15,99	15,94	63,87	448,64
Итого						
Обед(младшие)	200		4,35	5,22	26,53	218,6
Суп гороховый с картофелем	90		8,01	11,14	35,71	248
Котлеты Домашние с гречкой	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Напиток из сухофруктов	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб пшеничный	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Хлеб ржаной	703	119,71	25,62	26,9	120,41	853,75
Итого	1203		41,61	42,84	184,28	1302,39
Всего						
Завтрак (старшие)	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Печенье	230/5		9,18	11,63	19,3	179,26
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	200		0,07	0,02	8	32
Чай с сахаром	75		5,6	2,16	35,36	195,52
Батон нарезной	550		17,81	17,57	73,5	531,06
Итого						
Обед(старшие)	250		5,43	8,52	39,91	273,25
Суп гороховый с картофелем	100		8,9	12,37	37,67	275,55
Котлеты Домашние с гречкой	180/3		9,64	7,6	33,35	241,94
Макаронные изделия(рожки) отварные с маслом сливочным	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Напиток из сухофруктов	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб пшеничный	40		2,64	0,48	15,84	79,2
Хлеб ржаной	808	124,3	30,59	31,31	140,56	999,34
Итого	1358		48,4	48,88	214,06	1530,4
Всего						
Горячий завтрак(старшие)	100		8,9	12,37	37,67	275,55
Котлеты Домашние с гречкой	180/3		9,64	7,6	33,35	241,94
Макаронные изделия(рожки) отварные с маслом сливочным	30		0,81	2,15	4,36	40,14
Икра кабачковая	200		0,07	0,02	8	32
Чай с сахаром	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Хлеб ржаной	553	82,2	22,26	22,54	100,14	676,23
Итого						
Горячий завтрак(младшие)	40		5,08	4,6	0,28	63
Яйцо вареное	90		8,01	11,14	35,71	248
Котлеты Домашние с гречкой	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	200		0,07	0,02	8	32
Чай с сахаром	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Хлеб ржаной	503	80,66	20,16	18,88	83,87	558,7
Итого						

Директор МБОУ СОШ №31

Шеф повар



Щербаков О.О.

Толстова А.А.