

ООО "АБК-Пэймент"
 Меню на 27 января 2024 года
 столовая МБОУ " школа N31"НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	стои-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
суббота						
Завтрак(старшие)						
Печенье	40		2,096	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250		8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
Итого	550		17,51	18,17	80,16	538,87
Обед(старшие)						
Суп картофельный с гречневой крупой	250		7,68	8,33	32,45	223,25
Тефтели мясные с соусом томатным	60/40		7,81	9,26	41,95	266,4
Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3		7,81	9,26	41,95	266,4
Напиток из шиповника	200		0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	803	124,3	31,84	31,32	140,69	957,26
Всего	1353		49,35	49,49	220,85	1496,13
Горячий завтрак(старшие)						
Тефтели мясные с соусом томатным	60/40		7,81	9,26	41,95	266,4
Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3		7,81	9,26	41,95	266,4
Напиток из шиповника	200		0,66	0,09	20,04	84,8
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	553	82,2	23,2	23	100,23	712,11

Директор МБОУ СОШ №31

Шеф повар



О.О.Щербаков

А.А.Толстова