

ООО "АБК - Прэмент"
 Меню на 26 октября 2024 года
 столовая МБОУ "Школа №31" НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Пятница						
Завтрак(старшие)						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250		15,53	16,35	41,2	345,2
Чай с сахаром	200		0,13	0,02	8	32
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
Итого	550		23,06	21,87	90,98	658,68
Обед(старшие)						
Суп картофельный	250		7,68	8,33	32,45	223,25
Котлета рубленая из куриной грудки	100		10,77	12,92	16,65	233,11
Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3		7,81	9,26	41,95	266,4
Напиток лимонный	200		0,45	0,1	14,03	61,4
Хлеб пшеничный	20		0,45	0,1	14,03	61,4
Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,8	99
Итого:	803	126,8	31,53	31,37	134,72	930,16
Всего			54,59	53,24	225,7	1588,84
Горячий завтрак(старшие)						
Котлета рубленая из куриной грудки	100		10,7	12,92	16,65	233,11
Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3		7,81	9,26	41,95	266,4
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8	32
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	553	83,8	23,57	22,92	97,2	681,21

Директор МБОУ СОШ №31

Шеф повар

О.О.Щербаков

А.А.Толстова