

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 25 декабря 2023 года

столовой общеобразовательной школы №31

Наименование	Выход	Стоим-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
завтрак(младшие)						
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	180/5		10,48	10,43	25,24	217,4
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	75		5,6	2,16	38,36	195,52
Итого	500		18,57	20,1	86,69	582,94
Обед(младшие)						
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	200/5		3,74	14,71	6,5	79,9
Шницель куриный	90		10,53	10,023	5,13	195,51
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,1
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,1
Итого	718	115,14	25,62	26,85	116,71	782,16
Всего	1218		44,19	46,95	203,4	1365,1
Завтрак (старшие)						
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	230/5		13,94	12,19	32,22	299,33
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	75		5,6	2,16	38,36	195,52
Итого	550		22,03	21,86	93,67	664,87
Обед(старшие)						
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/5		3,9	5,7	8,08	97,85
Шницель куриный	100		9,6	13,84	0,36	201,12
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/5		6,66	4,04	51,8	235,14
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	25		1,87	0,2	12,3	58,75
Хлеб сельский	35		2,07	0,37	12,47	62,37
Итого	800	119,5	30,42	32,55	131,97	908,91
Всего	1350		52,45	54,41	225,64	1573,78
Горячий завтрак(старшие)						
Круассан	50		7,45	23	37	370
Шницель куриный	100		15,22	22,14	15,32	322
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/3		7,5	2,1	51,8	263,2
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	553	79	23,62	23,5	100,24	713,9



Директор МБОУ СОШ №31

Шеф повар

Щербаков О.О.

Толстова А.А.