

ООО "АБК-Пэймент"
 Меню на 20 апреля 2024 года
 столовая МБОУ "школа №31" НМР РТ

Наименование продуктов
 суббота

Выход стои-сть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Завтрак(старшие)

Печенье	40		2,096	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250		8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
Итого	550		17,51	18,17	80,16	538,87

Обед(старшие)

Фрукты (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с вермишелью	300		9,68	10,33	29,45	203,25
Сосиски в тесте	100		9,5	15,3	26,5	282
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	50		3,8	0,39	24,5	117,03
Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,8	99

Итого:	800	124,3	27,38	27,12	120,08	841,18
Всего	1350		44,89	45,29	200,24	1380,05

Горячий завтрак(старшие)

Суп картофельный с вермишелью	300		9,68	10,33	29,45	203,25
Сосиски в тесте	100		9,5	15,3	26,5	282
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Итого:	580	82,2	22,16	22,97	92,74	688,65

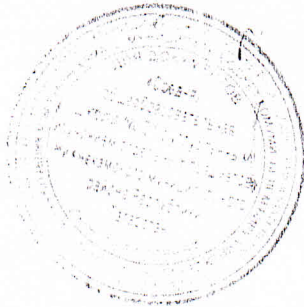
Директор МБОУ СОШ №31

О.О.Щербаков

Шеф повар

Иск

А.А.Толстова



КОПИЯ ВЕРНА

«20» 04 2024
 Секретарь *Толстова*