

ООО "АБК-Пэймент"  
 Меню на 18 мая 2024 года  
 столовая МБОУ " школа N31"НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	стои-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>суббота</b>						
<b>Завтрак(старшие)</b>						
Печенье	40		2,096	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250		8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с молоком	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Итого</b>	<b>550</b>		<b>17,51</b>	<b>18,17</b>	<b>80,16</b>	<b>538,87</b>
<b>Обед(старшие)</b>						
Фрукты (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с гречкой	300		9,68	10,33	29,45	203,25
Котлета рубленая из куриной грудки	100		10,77	12,92	16,65	233,11
Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3		7,81	9,26	41,95	266,4
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	50		3,8	0,39	24,5	117,03
Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,8	99
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>124,3</b>	<b>27,38</b>	<b>27,12</b>	<b>120,08</b>	<b>841,18</b>
<b>Всего</b>	<b>1350</b>		<b>44,89</b>	<b>45,29</b>	<b>200,24</b>	<b>1380,05</b>
<b>Горячий завтрак(старшие)</b>						
Котлета рубленая из куриной грудки	100		10,77	12,92	16,65	233,11
Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3		7,81	9,26	41,95	266,4
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>82,2</b>	<b>23,57</b>	<b>22,92</b>	<b>97,2</b>	<b>681,21</b>



Директор МБОУ СОШ №31

Шеф повар

*Толстова*

О.О.Щербаков

А.А.Толстова