

ООО "АБК-Пэймент"  
 Меню на 18 апреля 2024 года  
 столовая МБОУ "школа N31"НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	Стои-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>четверг</b>						
<b>заврак (младшие)</b>						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50		6,27	7,86	14,83	155
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5		4,99	7,4	28,81	206,3
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,3
<b>итого</b>	<b>500</b>		<b>20,21</b>	<b>20,68</b>	<b>79,66</b>	<b>590,2</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		2,8	6,92	16,93	133,75
Манты с маслом сливочным	150/5		12,76	14,69	28,6	329,64
Салат из моркови припущенной с яблоком	60		0,64	2,3	5,11	23,94
Напиток урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>119,71</b>	<b>21,97</b>	<b>24,69</b>	<b>97,19</b>	<b>705,55</b>
<b>Всего</b>	<b>1235</b>		<b>42,18</b>	<b>45,37</b>	<b>176,85</b>	<b>1295,75</b>
<b>Завтрак (старшие)</b>						
Печенье	35		2,1	2,1	9,2	89,5
Каша геркулесовая молочная вязкая	250		10,74	14,1	28,22	270
Чай с сахаром ,с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,41
<b>Итого</b>	<b>550</b>		<b>17,82</b>	<b>18,14</b>	<b>79,8</b>	<b>566,48</b>
<b>Обед (старшие)</b>						
Салат из моркови припущенной с яблоком	100		1,06	0,17	8,52	39,9
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		4,8	9,92	16,93	143,75
Овощи тушеные с мясом (50/200)	250		18,8	19,96	56	507,5
Напиток урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>124,3</b>	<b>30,33</b>	<b>30,83</b>	<b>128</b>	<b>909,37</b>
<b>Всего</b>	<b>1420</b>		<b>48,15</b>	<b>48,97</b>	<b>207,8</b>	<b>1475,85</b>
<b>Горячий завтрак(старшие)</b>						
Салат из моркови припущенной с яблоком	100		1,06	0,17	8,52	39,9
Овощи тушеные с мясом (50/200)	250		18,8	19,96	56	507,5
Напиток урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>82,2</b>	<b>23,45</b>	<b>20,59</b>	<b>98,23</b>	<b>702,52</b>
<b>Горячий завтрак(младшие)</b>						
Манты с маслом сливочным	150/5		12,76	14,69	33,6	329,64
Салат из моркови припущенной с яблоком	100		1,06	0,17	8,52	39,9
Напиток урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>80,66</b>	<b>18,83</b>	<b>19,52</b>	<b>79,71</b>	<b>567,96</b>

Директор

Шеф повар




О.О.Щербаков

А.А.Толстова