

ООО "АБК - Пэймент"  
 Меню на 18 февраля 2023 года  
 столовая МБОУ "Школа №31" НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал		
<b>суббота</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0	34,33		
Курица запеченная	100	14,18	17,09	0	250		
Гороховое пюре	180/3	5,84	7,96	40,7	296,28		
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71		
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28		
<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>553</b>	<b>78,5</b>	<b>22,97</b>	<b>22,33</b>	<b>97,38</b>	<b>700,89</b>
<b>Завтрак (старшие)мобилиз.+ОВЗ</b>							
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным(30/15/5)	50	2,4	3,87	17,83	156		
Каша манная молочная (вязкая) с маслом сливочным	230	6,07	11,74	35,46	274,9		
Кисель	200	0,06	0,06	30,2	123,5		
Батон нарезной	70	5,25	2,03	35,98	183,4		
<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>22,7</b>	<b>21,96</b>	<b>99,73</b>	<b>713,8</b>	
<b>Обед (старшие)моб.ОВЗ</b>							
Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0	34,33		
Итальянский суп с сосисками	250	4,42	12,47	13,31	185,14		
Курица запеченная	100	14,18	17,09	0	250		
Гороховое пюре с маслом сливочным	180/3	5,84	7,96	40,7	296,28		
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71		
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28		
<b>Итого</b>	<b>Итого</b>	<b>803</b>	<b>119</b>	<b>31,39</b>	<b>30,8</b>	<b>129,6</b>	<b>936,03</b>
<b>Всего</b>	<b>Итого</b>	<b>1385</b>	<b>54</b>	<b>53</b>	<b>229</b>	<b>1650</b>	



*Щербак*

Щербakov O.O.

Толстова A.A.

