

## ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 13 ноября 2023 года

столовой общеобразовательной школы №31

Наименование	Выход	Стоим-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>завтрак(младшие)</b>						
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	180/5		10,48	10,43	25,24	217,4
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	75		5,6	2,16	38,36	195,52
<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>18,57</b>	<b>20,1</b>	<b>86,69</b>	<b>582,94</b>
<b>Обед(младшие)</b>						
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	200/5		3,74	14,71	6,5	79,9
Шницель куриный	90		10,53	10,023	5,13	195,51
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,1
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб сельский	45		2,97	0,54	17,82	89,1
<b>Итого</b>	<b>718</b>	<b>115,14</b>	<b>25,62</b>	<b>26,85</b>	<b>116,71</b>	<b>782,16</b>
<b>Всего</b>	<b>1218</b>		<b>44,19</b>	<b>46,95</b>	<b>203,4</b>	<b>1365,1</b>
<b>Завтрак (старшие)</b>						
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	230/5		13,94	12,19	32,22	299,33
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	75		5,6	2,16	38,36	195,52
<b>Итого</b>	<b>550</b>		<b>22,03</b>	<b>21,86</b>	<b>93,67</b>	<b>664,87</b>
<b>Обед(старшие)</b>						
Щи из св.капусты с картофелем,со сметаной	250/5		3,9	5,7	8,08	97,85
Шницель куриный	100		9,6	13,84	0,36	201,12
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/5		6,66	4,04	51,8	235,14
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб пшеничный	25		1,87	0,2	12,3	58,75
Хлеб сельский	35		2,07	0,37	12,47	62,37
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>119,5</b>	<b>30,42</b>	<b>32,55</b>	<b>131,97</b>	<b>908,91</b>
<b>Всего</b>	<b>1350</b>		<b>52,45</b>	<b>54,41</b>	<b>225,64</b>	<b>1573,78</b>
<b>Горячий завтрак(старшие)</b>						
Масло сливочное(порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
Шницель куриный	100		9,6	13,84	0,36	201,12
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/5		6,66	4,04	51,8	235,14
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб сельский	25		1,65	0,3	9,9	49,5
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>79</b>	<b>23,02</b>	<b>24,15</b>	<b>91,11</b>	<b>707,16</b>



Щербаков О.О.

Толстова А.А.