

## ООО "АБК - Пэймент"

Меню на 13 апреля 2024 года

столовая МБОУ "Школа №31" НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (старшие)</b>					
Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32
Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>17,51</b>	<b>18,17</b>	<b>80,16</b>	<b>538,87</b>
<b>Обед(старшие)</b>					
Суп картофельный с гречневой крупой	250	7,68	8,33	32,45	223,25
Котлета рубленая из куриной грудки	100	10,77	12,92	16,65	233,11
Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3	7,81	9,26	41,95	266,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2
<b>Итого</b>	<b>803</b>	<b>31,25</b>	<b>31,25</b>	<b>129,65</b>	<b>904,46</b>
<b>Всего</b>	<b>1353</b>	<b>48,76</b>	<b>49,42</b>	<b>209,81</b>	<b>1443,33</b>
<b>Горячий завтрак(старшие)</b>					
Котлета рубленая из куриной грудки	100	10,77	12,92	16,65	233,11
Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3	7,81	9,26	41,95	266,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2
<b>Итого</b>	<b>553</b>	<b>23,57</b>	<b>22,92</b>	<b>97,2</b>	<b>681,21</b>

Директор

Шеф-повар

*Sely*

Щербаков О.О.

Толстова А.А.