

ООО " АБК - Пэймент"

Меню на 3 февраля 2024 года

столовая МБОУ " Школа №31" НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
Завтрак (старшие)						
Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	
Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32	
Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07	
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2	
Итого	550	17,51	18,17	80,16	538,87	
Обед(старшие)						
Суп картофельный с гречневой крупой	250	7,68	8,33	32,45	223,25	
Сосиски в тесте	100	9,5	15,3	26,5	282	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	
Итого	803	124,3	31,25	31,25	129,65	904,46
Всего	1353	48,76	49,42	209,81	1446,33	
Горячий завтрак(старшие)						
Суп картофельный с гречневой крупой	250	7,68	8,33	32,45	223,25	
Сосиски в тесте	100	9,5	15,3	26,5	282	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32	
Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	
Итого	610	82,2	21,41	24,09	99,93	663,45



Директор

Шеф-повар

Щербаков О.О.

Толстова А.А.