

ООО "АБК-Пэймент"
 Меню на 2 мая 2024 года
 столовая МБОУ " школа №31"НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	Стои-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
четверг						
завтрак (младшие)						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50		6,27	7,86	14,83	155
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5		4,99	7,4	28,81	206,3
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,3
итого	500		20,21	20,68	79,66	590,2
Обед (младшие)	250/5		7,38	9,58	32,55	216,8
Рассольник Ленинградский со сметаной	50/150		14,05	15,97	32,8	374,45
Овощи тушеные с мясом	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Напиток урюка	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб пшеничный	40		2,64	0,48	15,84	79,2
Хлеб ржаной	725	119,71	27,1	26,33	111,9	809,47
Итого	1225		47,31	47,01	191,56	1399,67
Всего						
Завтрак (старшие)	35		2,1	2,1	9,2	89,5
Печенье	250		10,74	14,1	28,22	270
Каша геркулесовая молочная вязкая	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Чай с сахаром ,с яблоком	65		4,87	1,88	33,41	170,41
Батон нарезной	550		17,82	18,14	79,8	566,48
Итого						
Обед (старшие)	100		1,06	0,17	8,52	39,9
Салат из моркови припущенной с яблоком	250		7,94	7,82	13,56	107,25
Рассольник Ленинградский	250		18,8	19,96	56	507,5
Овощи тушеные с мясом (50/200)	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Напиток урюка	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб пшеничный	40		2,64	0,48	15,84	79,2
Хлеб ржаной	870	124,3	32,47	30,73	127,63	907,87
Итого	1420		50,29	48,87	207,43	1474,35
Всего						
Горячий завтрак(старшие)	100		1,7	4,8	8,46	85,7
Салат из квашеной капусты	250		18,8	19,96	56	507,5
Овощи тушеные с мясом (50/200)	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Напиток урюка	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Хлеб ржаной	590	82,2	23,6	24,02	100,47	708,35
Итого						
Горячий завтрак(младшие)	50/150		14,05	15,97	32,8	374,45
Овощи тушеные с мясом	50		1,15	3,58	7,27	42,9
Икра из кабачков (доп.гарнир)	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Напиток урюка	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб пшеничный	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Хлеб ржаной	510	80,66	20,21	20,21	82,66	615,77
Итого						

Директор

Шеф повар




О.О.Щербаков

А.А.Толстова