

МЕНЮ на 20.10.2022

Завтрак Младшие	Цена	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		180/5	6,78	7,07	43,89	266,70
Какао с молоком		200	1,08	3,54	7,60	78,70
Печенье		50	10,27	11,94	17,32	210,81
Батон нарезной		65	3,76	1,74	30,84	132,00
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>21,89</b>	<b>24,29</b>	<b>99,65</b>	<b>688,21</b>

Обед Младшие

Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Борщ из свежей капусты с картоф		250	1,83	4,92	10,93	103,75
Запеканка картофельная с мясом		180	17,74	24,03	28,30	387,85
Напиток из сухофруктов		200	0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный		20	1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной		45	2,96	0,54	17,78	88,92
<b>Итого</b>		<b>795</b>	<b>24,95</b>	<b>30,15</b>	<b>108,65</b>	<b>807,32</b>
<b>Всего</b>	<b>106,00</b>	<b>1295</b>	<b>46,84</b>	<b>54,44</b>	<b>208,3</b>	<b>1495,53</b>

Горячий завтрак Младшие

Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка картофельная с мясом 50/130		180	17,74	24,03	28,30	387,85
Напиток из сухофруктов (75С)		200	0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71,00
<b>Итого</b>	<b>68,45</b>	<b>510</b>	<b>21,12</b>	<b>24,77</b>	<b>84,86</b>	<b>638,65</b>

Горячий завтрак Старшим

Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным		240/10	10,53	19,43	22,33	287,07
Напиток из сухофруктов (75С)		200	0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной		30	1,97	0,36	11,92	59,28
<b>Итого</b>	<b>78,00</b>	<b>620</b>	<b>16,64</b>	<b>20,61</b>	<b>95,73</b>	<b>620,15</b>

Директор *Е.И.*

шеф повар *[подпись]*

