

МЕНЮ на 17.10.2022

Завтрак Младшие	Цена	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом сливочным		40	2,33	8,12	11,55	144,6
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочн		180/5	5,45	7,16	30,11	207,77
Чай с сахаром, с яблоками		200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной		75	5,6	2,16	38,36	195,52
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>13,49</b>	<b>17,5</b>	<b>88,99</b>	<b>584,57</b>

Обед Младшие

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10	1,68	5,46	6,68	87,99
Сосиски		100	10,8	8,84	16,40	201,12
Макаронны отвар с маслом сливочным		180/3	6,83	2,93	38,29	206,96
Сок фруктовый		200	1	0,2	20,2	85,34
Хлеб ржаной		45	2,96	0,54	17,78	88,92
<b>Итого</b>		<b>718</b>	<b>23,27</b>	<b>17,97</b>	<b>99,35</b>	<b>670,33</b>
<b>Всего</b>	<b>106,00</b>	<b>1218</b>	<b>36,76</b>	<b>35,47</b>	<b>188,34</b>	<b>1254,9</b>

Горячий завтрак Младшие

Масло сливочное (порциями)		10	0,08	7,25	0,13	66,00
Сосиски		100	10,8	8,84	16,40	201,12
Макаронны отварные с маслом		150/3	5,68	2,88	31,96	176,10
Чай с сахаром, с яблоками		200	0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	36,60
<b>Итого</b>	<b>68,45</b>	<b>513</b>	<b>20,27</b>	<b>19,51</b>	<b>80,14</b>	<b>587,50</b>

Горячий завтрак Старшим

Масло сливочное (порциями)		10	0,08	7,25	0,13	66,00
Сосиски		100	10,8	8,84	16,4	201,12
Макаронны отварные с маслом		180/5	6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром, с яблоками		200	0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный/ржаной		30/25	3,93	0,54	24,66	120,5
<b>Итого</b>	<b>78,00</b>	<b>550</b>	<b>21,75</b>	<b>19,62</b>	<b>88,45</b>	<b>631,26</b>

Директор

шеф повар

