

Приложение №7
к приказу №351 от 08.08.2025

**План
работы по профилактике интернет-зависимости среди обучающихся
МБОУ «СОШ №16» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные	Охват
1. Организационно-методическая работа				
1.	Организация психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса.	в течение года	Педагог-психолог, классные руководители, классные руководители	классные руководители, учителя-предметники, родительская общественность
2.	Разработка листовок, памяток, методичек по профилактики и выявления Интернет зависимости у несовершеннолетних для родителей и педагогов.	октябрь	социальный педагог	классные руководители, учителя-предметники, родительская общественность
3.	Размещение информации для обучающихся и родителей о работе телефонов доверия и контактных телефонах других городских и региональных служб на стендах школы.	сентябрь	социальный педагог, Педагог-психолог, классные руководители	классные руководители, учителя-предметники, родительская общественность
4.	Рассмотрение вопроса по профилактики Интернет зависимости несовершеннолетних на заседание Совета профилактики.	по отдельному плану	председатель совета профилактики	классные руководители,

				учителя-предметники, родительская общность
5.	День Интернета: - день Интернета в России - Международный день Интернета	30 сентября 04 апреля	зам.директора по ВР, социальный педагог, классные руководители	классные руководители, учителя-предметники, родительская общность
6.	Мониторинг функционирования и использования в школы программного продукта, обеспечивающего контент-фильтрацию Интернет-трафика	В течение года	Зам директора по информатизации ; учителя информатики	классные руководители, учителя-предметники, родительская общность
7.	Мониторинг качества предоставления провайдером услуги доступа к сети Интернет школы с обеспечением контент-фильтрации Интернет-трафика	В течение года	Зам директора по информатизации ; учителя информатики	классные руководители, учителя-предметники, родительская общность
8.	Внедрение и использование программно-технических средств, обеспечивающих исключение доступа обучающихся школы к ресурсам сети Интернет, содержащим информацию, несовместимую с задачами образования и воспитания	Ежегодно	Зам директора по информатизации ; учителя информатики	классные руководители, учителя-предметники, родительская

				общественность
9.	Организация свободного доступа обучающихся и учителей к высококачественным и сетевым образовательным ресурсам, в том числе к системе современных учебных материалов по всем предметам.	В течение года	Зам директора по информатизации ; учителя информатики	классные руководители, учителя-предметники, родительская общественность
2. Работа с обучающимися				
1.	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся 5-9 классов.	в течение года	Классные руководители, педагог-психолог	5-9 классы
2.	Психологическая диагностика тревожности и школьной дезадаптации обучающихся 5-11 классов.	сентябрь – октябрь	Педагог-психолог, классные руководители, классные руководители	5-9 классы
3.	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся, имеющих высокую тревожность, признаки школьной дезадаптации.	в течение года	Педагог-психолог, классные руководители	1-9 классы
4.	Тренинги формирования ценностей здорового образа жизни 6 – 8 классы.	2 четверть	Педагог-психолог, классные руководители	6-8 классы
5.	Международный день детского телефона доверия.	17 мая	Зам.директора по ВР Социальный педагог	1-9 классы
6.	Всероссийский урок безопасности школьников в сети "Интернет": - всероссийская контрольная работа по информационной безопасности (1-9 классы); - международный квест (онлайн-конкурс) по цифровой грамотности «Сетевичок» (1-9 классы).	28-31 октября	Зам.директора по ВР Социальный педагог классные руководители	1-9 классы
7.	Международный день без Интернета (26.01.2025): -радио передача, -просветительские беседы с обучающимися, с предложением присоединиться к акции.	25 января	Зам.директора по ВР Социальный педагог классные руководители	1-9 классы

8.	Ежедневный контроль за посещением обучающимися школы и оперативное принятие мер по выяснению причины пропуска занятий.	ежедневно	классные руководители социальный педагог	1-9 классы
9.	Организация досуговой деятельности, участия школьников в реализации социально значимых проектов, конкурсов, акций различных уровней.	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-организатор, классные руководители	1-9 классы
10.	Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей, в том числе детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении.	ноябрь, март, июнь	Зам. директора по ВР, классные руководители	1-9 классы
11.	Беседы с использованием материалов Интернет- ресурсов: БезОпасный Интернет» «Интернет среди нас»; «Я и мои виртуальные друзья»; «Интернет в моей семье»; «Мой Интернет»; «Интернет и природа»; «Мой социум в Интернете»; «Интернет и моя будущая профессия»; «Интернет в современной школе»; «Интернет и моё здоровье».	В течение учебного года	классные руководители социальный педагог	1-9 классы
12.	Мониторинг тревожности 5-9 класс.	3 четверть	Педагог-психолог, классные руководители	5-9 классы
13.	Проведение бесед по информационной безопасности на уроках информатики.	в течение учебного года	Учителя информатики	8-9 классы
14.	Занятия, круглые столы, беседы по разъяснению основ законодательства в сфере межнациональных отношений, а также норм уголовного и административного законодательства (в том числе в СМИ) в данной сфере, ответственности за совершение деяний в рассматриваемой сфере, неизбежности наступления неблагоприятных последствий, а также неотвратимости наказания	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители, Социальный педагог, классные руководители	1-9 классы
3. Работа с родителями (законными представителями)				

1.	Работа с родителями по вопросам обучения, поведения и межличностного взаимодействия обучающихся (индивидуальная и групповая).	в течение года	Педагог-психолог, классные руководители	родители (законные представители)
2.	Родительское собрание /общешкольное/ по теме лекторий для родителей «Опасен или безопасен Интернет для детей».	март	классные руководители Педагог-психолог, классные руководители, социальный педагог	родители (законные представители)
3.	Индивидуальная работа с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, социально-опасном положении.	по необходимости	социальный педагог классные руководители	родители (законные представители)
4.	Знакомство родителей с Федеральным Законом о защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию.	Сентябрь	социальный педагог классные руководители	родители (законные представители)
5.	Занятия, круглые столы, беседы по разъяснению основ законодательства в сфере международных отношений, а также норм уголовного и административного законодательства (в том числе в СМИ) в данной сфере, ответственности за совершение деяний в рассматриваемой сфере, неизбежности наступления неблагоприятных последствий, а также неотвратимости наказания	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители, Социальный педагог, классные руководители	родители (законные представители)
4. Работа с педагогическим коллективом				
1.	Индивидуальные консультации по вопросам выявления и профилактики Интернет-зависимости у обучающихся.	В течение года	социальный педагог, педагог-психолог	классные руководители, учителя-предметники
2.	Разработка методических рекомендаций по проведению внеклассных мероприятий, классных часов, выступлений перед родителями	октябрь	зам.директора по ВР	классные руководители,

	по вопросам профилактики Интернет-зависимости у обучающихся.			учителя-предметники
3.	Изучение нормативных документов по профилактике Интернет-зависимости у обучающихся, в том числе Закона РФ №436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»	Сентябрь-октябрь	социальный педагог	классные руководители, учителя-предметники