УТВЕРЖДАЮ
Директор средней школы № 15
_____Т.А.Чернятьева
«02» сентября 2019года

**Режим занятий обучающихся**
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**
**«Средняя общеобразовательная школа № 15 с углубленным изучением отдельных предметов» Нижнекамского муниципального района РТ**

1. Все занятия в школе проходят ***в первую смену***. Начало учебных занятий ***в 8.00 часов.***
2. Обучающиеся должны приходить в Школы не позднее, ***чем за 15 минут*** до начала занятий (уроков).
3. *Дежурство по Школе осуществляется обучающимися 5-11-х классов.* Класс начинает дежурство за 40 минут до начала уроков. В 7.20 дежурный администратор проводит линейку-инструктаж, на которой доводятся обязанности дежурных, распределяются посты. Дежурный класс выполняет свои обязанности до окончания уроков в Школе.
4. *Дежурными по столовой назначаются обучающиеся 7-11 классов.* Дежурные по столовой должны находиться в столовой не позднее 20 минут до начала первого урока и иметь при себе вторую обувь.
5. *Продолжительность уроков:*

В целях облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в ***1-х классах*** применяется "ступенчатый" режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

- в ***сентябре-октябре - 3 урока по 35 минут***;
- со ***второй четверти – все уроки по 35 минут***;
- со ***второго полугодия – все уроки по 40 минут.***

Во 2 - 11 классах ***все уроки – по 40 минут***

6. *Расписание звонков:*

***Понедельник, вторник, четверг и пятница:***

| Уроки | Время |
|---|---|
| **1-ый** | 8.00 – 8.40 |
| **2-ой** | 8.55 – 9.35 |
| **3-ий** | 9.50 – 10.30 |
| **4-ый** | 10.45 – 11.25 |
| **5-ый** | 11.40 – 12.20 |
| **6-ой** | 12.35 – 13.15 |
| **7-ой** | 13.30 – 14.10 |

***Среда:***

| Уроки | Время |
|---|---|
| **1-ый** | 8.00 – 8.30 (классный час) |
| **2-ой** | 8.45 – 9.25 |
| **3-ий** | 9.40 – 10.20 |
| **4-ый** | 10.35 – 11.15 |

***Суббота:***

| Уроки | Время |
|---|---|
| **1-ый** | 8.00 – 8.40 |
| **2-ой** | 8.55 – 9.35 |
| **3-ий** | 9.50 – 10.30 |
| **4-ый** | 10.45 – 11.25 |

| | |
|---|---|
| **5-ый** | 11.30 – 12.10 |
| **6-ой** | 12.25 – 13.05 |
| **7-ой** | 13.15 – 13.55 |

| | |
|---|---|
| **5-ый** | 11.35 – 12.15 |
| **6-ой** | 12.25 – 13.05 |
| **7-ой** | 13.15 – 13.55 |

7. Внеурочная деятельность начинается ***через 1 час после окончания основных занятий***

8. Начиная с 1-ого урока на 20 минуте (по звонку) во всех классах проводятся физкультминутки

9. Для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся после уроков проводятся индивидуальные консультации по всем предметам

10. Для обучающихся 1-х классов после 2-4 уроков проводится динамическая пауза в течение 40 минут

11. Для обучающихся 2-4 классов после 4-5 уроков проводится динамическая пауза в течение 40 минут