

Меню на 29.04.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (яблоки)	100	0,4/0,4/24	47
Каша кукурузная молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5	5,68/6,51/26,88	229,51
Какао с молоком	200	10,08/9,54/5,6	178,7
Батон нарезной	50	3,76/1,74/30,84	132

ОБЕД(младшие)			
Суп картофельный с вермишелью	250	1,41/3,96/8,32	71,8
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	14,85/4,95/14,75	266,88
Пюре картофельное с маслом сливоч.	150/3	3,22/18,34/48,82	251,76
Компот из изюма	200	3,34/0,08/28,85	118,21
Хлеб серый	45	2,96/0,54/27,78	88,92
	103,45		

СТАРШИЕ			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Суп картофельный с вермишелью	250	6,54/5,98/27,04	233,39
Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	100	9,75/12,18/6,4	143,75
Картофельное пюре с маслом сливоч.	180/3	5,36/4,77/32,58	178,15
Чай с сахаром	200	0,07/0,02/10,01	40
Хлеб серый	20	1,32/0,24/7,92	39,6

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.