

Меню на 25.06.2022

СОШ №15
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (апельсины)	120	1,08/0,24/9,72	51,6
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Каша ячневая молочная с маслом слив.	180/5	6,55/6,99/35,23	231
Чай с молоком и сахаром	150/35/15	1,52/1,35/15,9	81
Батон высший сорт	30	2,25/0,73/12,85	78,6

ОБЕД (младшие)			
Помидоры свежие порциями	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Борщ со свежей капустой со сметаной	200/10	1,7/5,44/9,11	99,2
Гуляш из куриных грудок	50/50	10,96/10,65/3,4	171
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77/2,3/39,73	214,17
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/9,8	62,73
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/11,88	60
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	71

ЗАВТРАК ЛТО			
Фрукты (апельсины)	120	1,08/0,24/9,72	51,6
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Каша ячневая молочная с маслом слив.	200/5	5,96/7,22/42,88	261
Чай с сахаром и молоком	200	1,52/1,35/15,9	81
Батон высший сорт	40	3,1/1,16/20,53	104,8

ОБЕД ЛТО			
Борщ со свежей капустой со сметаной	250/10	1,93/5,67/11,1	111,9
Гуляш из куриных грудок	50/50	10,96/10,65/3,4	171
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52/2,76/47,67	256,8
Помидоры свежие (доп.гарн.)	30	0,33/0,06/1,14	6,6
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/9,8	62,73
Хлеб ржаной	50	2,92/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

