

## Меню на 25.03.2022года

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Яйцо отварное	40	5,08/4,6/0,28	63
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	200	5,58/8,68/28,92	210
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13/0,02/10,21	42
Батон нарезной	60	4,49/1,74/30,78	156,89

### ОБЕД(младшие)

Салат из фасоли, кукурузы и солен.огурц.	60	1,55/7,03/16,26	160,1
Суп гороховый с гречками	200/10	6,49/6,86/20,36	178,62
Птица тушеная в сметано-томатном соусе	50/50	10,55/11,66/5,91	155
Спагетти отварные	150	3,8/0,63/32,5	156
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/27,8	114,6
Хлеб дарницкий	50	3,3/0,6/19,8	99
	<b>103,45</b>		

### СТАРШИЕ

Суп гороховый с гречками	250/10	6,73/8,98/24,14	185,7
Птица тушеная в сметано-томатном соусе	50/50	10,55/11,66/5,91	155
Спагетти отварные	180	4,06/0,76/39	187,2
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13/0,02/10,21	42
Хлеб дарницкий	40	2,13/0,48/15,81	79,04

73,5

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.