

Меню на 24.06.2022

СОШ №15
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20	10,08/12,03/29,07	301,76
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Каша рисовая молочная	150	4,45/2,7/32,19	171,43
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,67/9,98	60,1
Батон высший сорт	30	2,25/0,73/12,85	78,6

ОБЕД (младшие)			
Суп гороховый с гренками	200/10	7,49/8,58/20,36	478,62
Тефтели мясные паровые с мас.сливоч.	100/3	7,56/6,02/9,65	112,5
Макароны отварные (с маслом сливоч.)	150	5,67/2,12/31,93	169,42
Огурцы свежие (доп.гарн.)	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Напиток из замороженных фруктов	200	0,2/0,1/31,8	116
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/11,88	60
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	71

ЗАВТРАК ЛТО			
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20	24,29/17,4/27,82	364,9
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Каша рисовая молочная	200	4,45/2,7/32,19	171,43
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,67/9,98	60,1
Батон высший сорт	40	3/1,16/20,53	104,8

ОБЕД ЛТО			
Огурцы свежие порциями	100	0,7/0,1/1,9	12
Суп гороховый с гренками	250/10	10,62/7,83/23,6	594,25
Тефтели паровые с маслом сливочным	100/3	7,56/6,02/9,65	112,25
Макароны отварные (с маслом сливоч.)	180	6,79/0,8/38,3	197,56
Напиток из замороженных фруктов	200	0,2/0,1/31,8	116
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/11,88	60
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	71

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.