

Меню на 21.04.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Каша кукурузная молочая с масл.слив.	150/5	6,39/9,85/28,03	220,8
Какао с молоком	200	4,08/3,54/17,58	118,6
Батон нарезной	50	3,4/1,44/25,57	130,35

ОБЕД(младшие)			
Сыр порциями	15	5,26/5,32/0,0	68,67
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,41/3,96/6,32	71,8
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	8,71/10,3/17,714	184,.....3
Картофельное пюре с маслом	150/3	2,22/4,34/18,82	151,76
Компот из изюма	200	0,346/0,076/29,85	122
Хлеб пшеничный	40	2,74/0,29/17,71	84,6

103,45

СТАРШИЕ

Фрукты (яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	100	14,64/14,61/13,08	256
Картофельное пюре с маслом слив.	180/3	2,66/4,77/22,58	178,15
Какао с молоком	200	4,08/3,54/17,58	118,6
Хлеб сельский/белый	30/30	4,25/0,6/26,59	129,64

73,5

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

